



VALÉRIE PLOUCHART

Formatrice en pâtisserie

Passionnée de cuisine et pâtissier depuis 2015 suite à une reconversion professionnelle, j'ai créé mon auto-entreprise qui me permet de vivre de ma passion culinaire en exploitant ce que je sais faire de mieux : transmettre mes connaissances, mon enthousiasme pour la gastronomie française et mon envie de partager les techniques et les secrets académiques de notre art de pâtisser et de cuisiner, en France et au-delà de nos frontières.

Contact

- 06 62 67 96 60
- contact@latelierdubecsucre.fr
- <http://www.latelierdubecsucre.fr>
- 7 bis Place du Petit Bois
44100 Nantes

Formation

- Formation Chocolat Ilan Taieb 2025
- CAP Pâtisserie 2015
Apprentissage en alternance à la Pâtisserie Lambert à Nantes
- Certif. de Formatrice 2013
- DEESCOM 1994
Diplôme Européen d'Etudes Supérieures en Communication
- BTS Communication et Actions publicitaires 1993
- Bac B 1991

Autres centres d'intérêts

Encadrement bénévole de classes découvertes, Ecole NDTJ à Nantes depuis 3 ans. Découverte de l'Auvergne et des plateaux de l'Aubrac.

Sports : Fitness, course à pied, yoga

Expérience

- Enseignement Gastronomie française
IES Abroad - Ecole américaine à Nantes Depuis 2023
Cours sur l'histoire de la Gastronomie française de la préhistoire à nos jours au travers des différents personnages fondateurs, anecdotes et évolutions technologiques. Cours participatifs et ateliers pratiques en 24 séquences, 2 sessions par an.
- Formatrice en Pâtisserie
L'Atelier du Bec Sucré - Autoentreprise Depuis 2013
Préparation au CAP pour candidats libres avec CMA Formation
Ateliers collectifs : Team Building, événements privés, séminaires
Ateliers en cours particuliers à domicile (France et Allemagne)
- Chef Pâtissier en restauration
Le Péché Mignon - St-Denis d'Oléron Saisons 2015 et 2016
Desserts à la carte, desserts menu du jour, viennoiseries et cafés gourmands
Élaboration et dressage à l'assiette
- Formatrice Conseiller Statutaire
CNIEG : Caisse Nationale des Industries Électriques et Gazières 2007 - 2015
- Assistante Marketing Communication
EDF : Électricité de France 2000 - 2006
- Chargée de Communication
CRIPS Pays de la Loire (Centre Régional d'Information et de Prévention Sida) 1995 - 1996

Langues étrangères

Allemand

Anglais

Références

CMA Formation	Karine Rivet	06 73 50 24 44
IES Abroad	Nicolas Stefanni	06 33 65 10 40
L'Atelier Gourmand	Franck Lemercier	06 61 17 58 68