



# VALÉRIE PLOUCHART

## Formatrice en pâtisserie

Passionnée de cuisine et pâtissier depuis 2015 suite à une reconversion professionnelle, j'ai créé mon auto-entreprise qui me permet de vivre de ma passion culinaire en exploitant ce que je sais faire de mieux : transmettre mes connaissances, mon enthousiasme pour la gastronomie française et mon envie de partager les techniques et les secrets académiques de notre art de pâtisser et de cuisiner, en France et au-delà de nos frontières.

## Contact



06 62 67 96 60



contact@latelierdubecsucre.fr



<http://www.latelierdubecsucre.fr>



7 bis Place du Petit Bois  
44100 Nantes

## Formation

- Formation Chocolat Ilan Taieb 2025
- CAP Pâtisserie 2015  
Apprentissage en alternance à la Pâtisserie Lambert à Nantes
- Certif. de Formatrice 2013
- DEESCOM 1994  
Diplôme Européen d'Etudes Supérieures en Communication
- BTS Communication et Actions publicitaires 1993
- Bac B 1991

## Autres centres d'intérêts

Encadrement bénévole de classes découvertes, Ecole NDTJ à Nantes depuis 3 ans. Découverte de l'Auvergne et des plateaux de l'Aubrac.

Sports : Fitness, course à pied, yoga

## Expérience



### Enseignement Gastronomie française

IES Abroad - Ecole américaine à Nantes

Depuis 2023

Cours sur l'histoire de la Gastronomie française de la préhistoire à nos jours au travers des différents personnages fondateurs, anecdotes et évolutions technologiques. Cours participatifs et ateliers pratiques en 24 séquences, 2 sessions par an.



### Formatrice en Pâtisserie

L'Atelier du Bec Sucré - Autoentreprise

Depuis 2013

Préparation au CAP pour candidats libres avec CMA Formation  
Ateliers collectifs : Team Building, événements privés, séminaires  
Ateliers en cours particuliers à domicile (France et Allemagne)



### Chef Pâtissier en restauration

Le Pêché Mignon - St-Denis d'Oléron

Saisons 2015 et 2016

Desserts à la carte, desserts menu du jour, viennoiseries et cafés gourmands  
Élaboration et dressage à l'assiette



### Formatrice Conseiller Statutaire

CNIEG : Caisse Nationale des Industries Électriques et Gazières

2007 - 2015



### Assistante Marketing Communication

EDF : Électricité de France

2000 - 2006



### Chargée de Communication

CRIPS Pays de la Loire

1995 - 1996

(Centre Régional d'Information et de Prévention Sida)

## Langues étrangères

Allemand

Anglais



## Références

CMA Formation

Karine Rivet

06 73 50 24 44

IES Abroad

Nicolas Stefanni

06 33 65 10 40

L'Atelier Gourmand

Franck Lemerrier

06 61 17 58 68